



1ª Divisão - Campeonatos Nacionais de Clubes em Pista Coberta

FPA COMPETIÇÕES

Pombal - (11/02/2023 - 12/02/2023)

60 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Arialis Martinez	1995	SEN		S L BENFICA	7.28
2	Rosalina Santos	1998	SEN		SPORTING C P	7.29
3	Rita Barbosa	2005	JUN		A C D JARDIM SERRA	7.83 (TM .825)
4	Maria João Barbosa	2001	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	7.83 (TM .830)
5	Melissa Sereno	2005	JUN		MAIA A C	7.90 (TM .892)
6	Inês Cruz	1997	SEN		G DESP ESTREITO	7.90 (TM .898)
7	Marta Serra	2002	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	7.93
8	Mariana Videira	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	8.06

Comprimento | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Agate Sousa	2000	SEN	STP	S L BENFICA	6.55	X		X		5.90		6.55	
2	Evelise Veiga	1996	SEN		SPORTING C P	6.46	6.26		X		6.46		X	
3	Lucinda Gomes	1995	SEN		G DESP ESTREITO	6.10	6.09		X		X		6.10	
4	Ana Rita Silva	2000	SEN		MAIA A C	5.87	X		5.80		5.87		X	
5	Catarina Karas	2000	SEN		A C D JARDIM SERRA	5.80	5.61		5.69		5.59		5.80	
6	Elena Llobera	1993	SEN	ESP	JUV VIDIGALENSE	5.73	X		5.55		5.73		5.73	
7	Mariana Novo	2000	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	5.36	X		5.30		5.36		5.17	
8	Leonor Saraiva	2007	JUV		GRUPO REC EIRENSE	4.86	4.56		4.86		4.69		X	

60 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Reynier Mena	1996	SEN	CUB	S L BENFICA	6.68
2	Carlos Nascimento	1994	SEN		SPORTING C P	6.69
3	Delvis Santos	1999	SEN		A C D JARDIM SERRA	6.84
4	Tomás Dinis	2000	SEN		MAIA A C	6.98
5	Gabriel Maia	2003	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	7.04
6	João Pinto	1997	SEN		JUV VIDIGALENSE	7.10
7	Tiago Rocha	2001	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	7.24
8	Sérgio Alves	1997	SEN		C BENFICA FARO WCLOC	7.25

Vara | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.65	2.80	2.95	3.10	3.25	3.40	3.55	3.70	3.82	3.94	4.06	4.18	4.30	4.40	4.50	4.60	4.70	4.80	4.90
1	Carlos Pitra	2000	SEN		SPORTING C P	5.35	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	XO	-	O
2	Pedro Buaró	2001	SUB-23		S L BENFICA	5.30	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	O
3	João Araújo	2001	SUB-23		MAIA A C	4.70	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	O	O	O	O	XXO	XXX	
4	Rui Marques	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	4.40	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	XXX			
5	Diogo Meneses	2002	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	4.40	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	XO	XO	XO	-	-	XXX	
6	Guilherme Almeida	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	4.30	-	-	-	-	-	-	-	-	O	XO	O	XO	O	O	XXX				
7	André Silva	1991	SEN		C BENFICA FARO WCLOC	4.06	-	-	-	-	-	-	-	O	O	O	O	O	XXX						
8	Gonçalo Lopes	1988	VET 35		C ATLETISMO DE SEIA	4.06	-	-	-	-	-	XXO	-	XO	O	O	O	O	XXX						



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Salomé Afonso	1997	SEN		SPORTING C P	4:12.12
2	Marta Pen Freitas	1993	SEN		S L BENFICA	4:14.98
3	Francisca Cantante	1999	SEN		G DESP ESTREITO	4:27.14
4	Joana Soares	1993	SEN		A C D JARDIM SERRA	4:27.18
5	Andreia Pinguero	1998	SEN		JUV VIDIGALENSE	4:33.80
6	Patrícia Oliveira	1994	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	4:42.93
7	Maria Avelino	2005	JUN		MAIA A C	4:50.76
8	Eva Fernandes	2000	SEN		GRUPO REC EIRENSE	5:03.65

Peso 4kg | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Auriol Dongmo	1990	SEN		SPORTING C P	18.91	17.61	18.91	18.62	X
2	Eliana Bandeira	1996	SEN		S L BENFICA	17.22	16.56	17.22	X	X
3	Francislaine Serra	1994	SEN		A C D JARDIM SERRA	16.10	16.10	X	X	X
4	Inês Carreira	2000	SEN		GRUPO REC EIRENSE	12.86	12.70	12.64	12.75	12.86
5	Sónia Borges	1985	VET 35		MAIA A C	11.74	10.74	11.74	X	11.20
6	Fernanda Angélica	1975	VET 45		A C PÓVOA DE VARZIM	11.38	11.19	11.04	10.90	11.38
7	Raquel Gomes	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	11.14	10.45	11.14	X	X
8	Milena Lucena	2002	SUB-23		G DESP ESTREITO	8.28	8.28	-	-	-

1.500 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Carlos Pinto	1997	SEN		S L BENFICA	4:04.58
2	Nuno Pereira	2000	SEN		SPORTING C P	4:04.62
3	Eduardo Pestana	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	4:06.00
4	Francisco Rodrigues	1995	SEN		S CLUBE DE BRAGA	4:06.09
5	João Pais	2002	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	4:06.36
6	Gonçalo Casimiro	1995	SEN		C BENFICA FARO WCLOC	4:07.58
7	David Azevedo	2000	SEN		JUV VIDIGALENSE	4:08.80
8	Ruben Lopez	2004	JUN	VEN	MAIA A C	4:13.01

Altura | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.30	1.35	1.40	1.44	1.48	1.52	1.55	1.58	1.61	1.63	1.65	1.67	1.69	1.73	1.77	1.81
1	Anabela Neto	1991	SEN		SPORTING C P	1.77	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	O	XO	XXO	XXX
2	Ana Leite	2001	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	1.67	-	-	-	-	-	O	O	O	XO	XO	XO	O	XXX			
3	Gabriela Gorenco	2005	JUN		S L BENFICA	1.58	-	-	-	-	-	O	O	XO	XXX							
3	Carolina Ribeiro	2000	SEN		GRUPO REC EIRENSE	1.58	-	-	-	O	O	O	O	XO	XXX							
5	Vera Goucha	2005	JUN		JUV VIDIGALENSE	1.52	-	-	-	-	O	O	XXX									
6	Rafaela Santos	2005	JUN		A C PÓVOA DE VARZIM	1.52	-	-	-	O	O	XO	XXX									
6	Milena Lucena	2002	SUB-23		G DESP ESTREITO	1.52	-	-	-	-	O	XO	XXX									
8	Sofia Carneiro	1998	SEN		MAIA A C	1.44	O	O	O	XO	XXX											

5.000m Marcha | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Vieira	1976	VET 45		SPORTING C P	20:49.85 (~)
2	Rui Coelho	1994	SEN		S L BENFICA	21:03.76
3	Manuel Marques	1978	VET 40		A C D JARDIM SERRA	22:09.19 (~)
4	Eduardo Camarate	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	22:54.04



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
5	Amaro Teixeira	1989	SEN		C BENFICA FARO WCLOC	23:27.25
6	Rúben Santos	2000	SEN		S CLUBE DE BRAGA	25:44.53
7	Luís Bidarra	1971	VET 50		C ATLETISMO DE SEIA	26:20.40
99999	Leandro Silva	2007	JUV		MAIA A C	x (RT54.7.5)

3.000m Marcha | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Inês Mendes	2003	SUB-23		S L BENFICA	13:29.65 (~)
2	Carolina Costa	1998	SEN		SPORTING C P	13:36.74 (~)
3	Margarida Sá	2002	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	13:48.62
4	Ana Monteiro	1998	SEN		G DESP ESTREITO	14:33.34
5	Raquel Pimentel	2001	SUB-23		MAIA A C	14:44.43
6	Sandra Silva	1975	VET 45		A C PÓVOA DE VARZIM	14:46.13
7	Andreia Freitas	1983	VET 35		A C D JARDIM SERRA	15:59.93
DSQ	Bruna Marques	2002	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	X (RT 54.7.5)

Comprimento | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Ivo Tavares	1996	SEN		S L BENFICA	7.47	7.34		7.16		X		7.47	
2	Abdel Larrinaga	1994	SEN		SPORTING C P	7.35	7.34		6.96		7.25		7.35	
3	Tomás Dinis	2000	SEN		MAIA A C	7.11	X		7.11		X		6.80	
4	João Morado	2001	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	7.04	6.98		7.04		6.95		X	
5	Daniilo Almeida	1996	SEN		C BENFICA FARO WCLOC	7.04	X		X		X		7.04	
6	Miguel Paim Marques	1995	SEN		JUV VIDIGALENSE	6.97	6.57		6.74		6.29		6.97	
7	Francisco Barreto	1996	SEN		S CLUBE DE BRAGA	6.73	6.68		5.39		X		6.73	
8	Xavier Outeiro	2003	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	6.68	X		6.68		6.65		X	

400 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sofia Duarte	2001	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	58.18
2	Bárbara Silva	1999	SEN		A C D JARDIM SERRA	58.37
3	Joana Barreto Santos	2005	JUN		GRUPO REC EIRENSE	58.93
4	Angelica Pereira	2000	SEN		MAIA A C	60.79

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Cátia Azevedo	1994	SEN		SPORTING C P	53.07
2	Inês Cruz	1997	SEN		G DESP ESTREITO	56.41
3	Filipa Martins	1992	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	56.60
4	Leonor Ferreira	2004	JUN		S L BENFICA	56.62

400 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Pinto	1997	SEN		JUV VIDIGALENSE	49.44
2	Hugo J Silva	1999	SEN		MAIA A C	49.63
3	André Sá	1995	SEN		C BENFICA FARO WCLOC	50.98
4	António Rodrigues	1988	VET 35		C ATLETISMO DE SEIA	52.28

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Coelho	1999	SEN		SPORTING C P	47.10
2	Reynier Mena	1996	SEN	CUB	S L BENFICA	48.13
3	Bernardo Pereira	1997	SEN		A C D JARDIM SERRA	48.57
4	João P Ferreira	1996	SEN		S CLUBE DE BRAGA	49.69



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Miguel Salgado	1994	SEN		A C R SRA DESTERRO	7.45
2	Rodrigo Duarte	2003	SUB-23		C BENFICA DE LEIRIA	7.55
3	Omar Jesus	2005	JUN		A C D JARDIM SERRA	7.60
4	Miguel Batista	2005	JUN		SPORTING C P	7.70
DNS	Danilo Almeida	1996	SEN		C BENFICA FARO WCLOC	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Martins	2005	JUN		JUV VIDIGALENSE	7.33
2	Diogo Camacho	2004	JUN		JUV VIDIGALENSE	7.39
3	André Petriv	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	7.40
4	Sebastião Carvalho	2005	JUN		FUNDAÇÃO SALESIANOS	7.51
5	Francisco Palmeira	2005	JUN		A C D JARDIM SERRA	7.59
6	Tiago Miranda	2000	SEN		A C R SRA DESTERRO	7.62
7	Ricardo Carvalho	1976	VET 45		C F OS BELENENSES	7.74

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Tapadas	1998	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	7.13
2	João Morado	2001	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	7.22
3	Wilson Martins	1988	VET 35		JUV VIDIGALENSE	7.26
4	Miguel Miranda	2000	SEN		A C R SRA DESTERRO	7.26
5	Bruno Magalhães	2002	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	7.34
6	João Mota	2007	JUV		JUV VIDIGALENSE	7.34
7	Jaylson Lisboa	2000	SEN		C BENFICA FARO WCLOC	7.46

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carlos Nascimento	1994	SEN		SPORTING C P	6.77
2	Frederico Curvelo	1997	SEN		S L BENFICA	6.79
3	Tomás Dinis	2000	SEN		MAIA A C	7.02
4	Rodrigo Rito	2000	SEN		G DESP ESTREITO	7.04
5	Serhii Minenko	2004	JUN	UKR	S C BEIRA-MAR	7.09
6	Gonçalo Mendes	1999	SEN		C F OLIVEIRA DOURO	7.11
7	Omar Elkhatab	2001	SUB-23	STP	SPORTING C P	7.13

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marta Serra	2002	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	7.94
2	Alzira Gomes	2005	JUN		J O MONTE ABRAÃO	7.98
3	Maria Rodrigues	2005	JUN		A C PÓVOA DE VARZIM	8.20
4	Sofia Santos	2007	JUV		JUV VIDIGALENSE	8.25
5	Inês Fonseca	2005	JUN		MAIA A C	8.25
6	Carolina Castro	2005	JUN		JUV VIDIGALENSE	8.29
7	Matilde Caldas	2006	JUV		MAIA A C	8.38
8	Diana Duarte	2004	JUN		C BENFICA DE LEIRIA	8.59

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Arialis Martinez	1995	SEN		S L BENFICA	7.28
2	Gorete Semedo	1996	SEN	STP	S L BENFICA	7.36
3	Franciela Krasucki	1988	VET 35	BRA	S L BENFICA	7.68
4	Beatriz Castelhana	2005	JUN		A C D R ARNEIRENSE	7.75
5	Matilde Simões	2005	JUN		SPORT VISEU BENFICA	7.76
6	Carla Gama	1990	SEN		Individual	7.83
7	Rita Barbosa	2005	JUN		A C D JARDIM SERRA	7.86



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
8	Lurdes Oliveira	2004	JUN		SPORTING C P	7.88

60m barreiras 1.06 - Extra | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Edson Gomes	1998	SEN		S L BENFICA	7.97
2	Ulisses Tavares	1992	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	8.85
3	André Petriv	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	9.47
DNS	Haivan Almeida	2003	SUB-23		SPORTING C P	x

60m barreiras 0.84 - Extra | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Melissa Sereno	2005	JUN		MAIA A C	8.65
2	Raquel Marques	1999	SEN		SPORTING C P	9.30
3	Joana Gameiro	2004	JUN		JUV VIDIGALENSE	9.54
DNF	Margarida Santos	2005	JUN		JUV VIDIGALENSE	x

Tripla | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Patrícia Mamona	1988	VET 35		SPORTING C P	14.41	14.13		14.11		14.41		X	
2	Agate Sousa	2000	SEN	STP	S L BENFICA	14.13	13.93		13.71		14.13		14.04	
3	Lucinda Gomes	1995	SEN		G DESP ESTREITO	13.10	X		13.10		12.98		X	
4	Ana Rita Silva	2000	SEN		MAIA A C	12.84	12.73		12.84		X		X	
5	Margarida Santos	2004	JUN		JUV VIDIGALENSE	12.07	11.34		11.92		12.07		X	
6	Mariana Novo	2000	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	11.67	11.59		11.67		X		X	
7	Ana Leite	2001	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	11.61	11.60		11.43		X		11.61	
8	Andreia Eliseu	2001	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	10.70	10.20		X		10.70		X	

Altura | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.70	1.75	1.80	1.84	1.88	1.92	1.95	1.98	2.01	2.03	2.05	2.07	2.09	2.11	2.13	2.15	2.17
1	Andrii Protsenko	1988	VET 35	UKR	SPORTING C P	2.17	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	O	-	O	-	O	-	XO
2	Ailton Fernandes	1999	SEN		C BENFICA FARO WCLOC	2.11	-	-	-	-	-	-	-	-	XXO	-	XXO	-	O	XO	-	XXX	
3	Gerson Baldé	2000	SEN		S L BENFICA	2.05	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	O	-	X-	XX			
3	Nelson Pinto	1998	SEN		A C D JARDIM SERRA	2.05	-	-	-	-	O	-	O	O	O	-	O	XXX					
5	Francisco Barreto	1996	SEN		S CLUBE DE BRAGA	2.01	-	-	-	O	-	-	O	-	O	-	XX-	X					
6	Simão Pereira	2000	SEN		JUV VIDIGALENSE	1.95	-	O	O	O	XO	O	XXO	XXX									
7	Roman Guliy	1979	VET 40		C ATLETISMO DE SEIA	1.92	O	-	O	O	O	XO	XXX										
8	Rui Vilas Boas	2003	SUB-23		MAIA A C	1.92	-	O	XO	XO	XO	XO	XXX										

Vara | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.30	2.45	2.57	2.69	2.81	2.93	3.05	3.15	3.25	3.35	3.45	3.55	3.60	3.65	3.70	3.75	3.80	3.85	3.90
1	Marta Onofre	1991	SEN		SPORTING C P	3.90	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	O	-	-	O	-	O
2	Ayla Silva	1997	SEN	BRA	S L BENFICA	3.85	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	XO	-	O	-	XXO	-
3	Cátia Pereira	1989	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	3.75	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	XO	O	-	O	-	O	-	XXX	
4	Sara Pereira	2004	JUN		A C D JARDIM SERRA	3.55	-	-	-	-	-	-	XO	-	O	XXO	O	XO	-	XXX					
5	Filipa Dinis	2005	JUN		JUV VIDIGALENSE	3.25	-	-	-	-	O	-	XXO	O	O	XXX									
6	Liliana Manhente	1985	VET 35		GRUPO REC EIRENSE	2.81	XO	O	O	O	XO	XXX													



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.30	2.45	2.57	2.69	2.81	2.93	3.05	3.15	3.25	3.35	3.45	3.55	3.60	3.65	3.70	3.75	3.80	3.85	3.90
7	Catherine Serrão	2005	JUN		G DESP ESTREITO	2.45	XO	O	XXX																
NM	Sofia Carneiro	1998	SEN		MAIA A C	SM	-	-	-	-	-	-	-	XXX											

800 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Patrícia Silva	1999	SEN		SPORTING C P	2:09.70
2	Camila Gomes	2002	SUB-23		S L BENFICA	2:10.98
3	Sofia Duarte	2001	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	2:11.09
4	Francisca Cantante	1999	SEN		G DESP ESTREITO	2:12.11
5	Maria Avelino	2005	JUN		MAIA A C	2:18.29
6	Margarida Silva	2000	SEN		A C D JARDIM SERRA	2:18.63
7	Joana Ogura	1999	SEN		GRUPO REC EIRENSE	2:23.06
8	Bárbara Magalhães	2001	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	2:25.48

800 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Carlos Pinto	1997	SEN		S L BENFICA	1:49.10
2	Mauro Pereira	1998	SEN		SPORTING C P	1:49.25
3	Paulo Rosário	1994	SEN		S CLUBE DE BRAGA	1:52.97
4	Bruno Silva	1995	SEN		MAIA A C	1:53.44
5	Eduardo Pestana	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	1:53.58
6	Adíven Lopes	1996	SEN	CPV	C BENFICA FARO WCLOC	1:53.60
7	Nuno Cordeiro	2006	JUV		JUV VIDIGALENSE	1:53.96
8	João Pais	2002	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	1:54.07

Peso 7.26kg | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Roman Kokoshko	1996	SEN	UKR	SPORTING C P	21.66	20.38	20.75	21.66	21.29
2	Francisco Belo	1991	SEN		S L BENFICA	18.74	18.74	X	X	X
3	Adriano Lopes	1991	SEN		S CLUBE DE BRAGA	15.08	14.30	15.08	14.88	X
4	Tomás Rodrigues	2001	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	14.64	12.91	13.21	14.64	X
5	Ricardo Varela	2000	SEN		C BENFICA FARO WCLOC	13.83	13.83	X	X	X
6	Bernardo Oliveira	1999	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	12.93	12.11	12.93	X	X
7	Herédio Costa	1971	VET 50		MAIA A C	12.81	12.81	X	12.75	12.77
8	Vítor Hugo Gouveia	2000	SEN		A C D JARDIM SERRA	12.68	12.68	11.76	12.34	12.67

3.000 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Soares	1993	SEN		A C D JARDIM SERRA	9:37.45
2	Dulce Félix	1982	VET 40		S L BENFICA	9:43.74
3	Patrícia Oliveira	1994	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	9:59.02
4	Lília Martins	1997	SEN		JUV VIDIGALENSE	9:59.47
5	Mariana Regalo	2001	SUB-23		MAIA A C	10:12.54
6	Eva Fernandes	2000	SEN		GRUPO REC EIRENSE	10:38.44
7	Solange Nunes	2006	JUV		G DESP ESTREITO	10:56.10

Triplo | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Pedro Pablo Pichardo	1993	SEN		S L BENFICA	17.12	17.12	-	-	-	-	-	X	-
2	Tiago Luís Pereira	1993	SEN		SPORTING C P	15.82	15.02	15.27	15.27	X	15.82	15.82	15.82	15.82
3	Oleks Lyashchenko	1997	SEN		A C D JARDIM SERRA	15.54	15.48	15.37	15.37	14.49	15.54	15.54	15.54	15.54
4	Nuno Sénica	2000	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	14.51	14.24	14.20	14.20	14.34	14.51	14.51	14.51	14.51



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
5	Marcos Caldeira	1988	VET 35		MAIA A C	14.23	X		14.12		X		14.23	
6	Bruno Pinto	1993	SEN		C BENFICA FARO WCLOC	14.21	X		14.21		X		-	
7	Miguel Paim Marques	1995	SEN		JUV VIDIGALENSE	13.48	X		13.48		-		13.47	
8	Luís M F Machado	1997	SEN		S CLUBE DE BRAGA	13.14	12.65		13.12		X		13.14	

3.000 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nuno Pereira	2000	SEN		SPORTING C P	8:08.11
2	Etson Barros	2001	SUB-23		S L BENFICA	8:08.24
3	Francisco Rodrigues	1995	SEN		S CLUBE DE BRAGA	8:10.10
4	Gonçalo Varela	1997	SEN		JUV VIDIGALENSE	8:27.89
5	Ricardo Pereira	1990	SEN		A C D JARDIM SERRA	8:28.49
6	Alexandre Venâncio	1998	SEN		C BENFICA FARO WCLOC	8:28.75
7	Nuno Fernandes	1997	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	8:32.93
8	José Miranda	2005	JUN		MAIA A C	8:46.68

60m barreiras 0.84 | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Olímpia Barbosa	1995	SEN		SPORTING C P	8.35
2	Fatmata Balde	2000	SEN		S L BENFICA	8.50
3	Melissa Sereno	2005	JUN		MAIA A C	8.52
4	Catarina Karas	2000	SEN		A C D JARDIM SERRA	8.75 (TM .746)
5	Raquel Lourenço	1996	SEN		JUV VIDIGALENSE	8.75 (TM .747)
6	Margarida Patrício	2004	JUN		G DESP ESTREITO	9.16
7	Carolina Ribeiro	2000	SEN		GRUPO REC EIRENSE	9.17
8	Rafaela Santos	2005	JUN		A C PÓVOA DE VARZIM	9.79

60m barreiras 1.06 | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Roger Iribarne	1996	SEN	CUB	S L BENFICA	7.83
2	Abdel Larrinaga	1994	SEN		SPORTING C P	7.97
3	Diogo Guerra	1999	SEN		MAIA A C	8.09
4	Guilherme Almeida	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	8.26
5	Bruno Pinto	1993	SEN		C BENFICA FARO WCLOC	8.50
6	Rafael Correia	1993	SEN		JUV VIDIGALENSE	9.27
7	João Morado	2001	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	9.50
8	Luís Gonçalves	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	12.35

4x400 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	JUV VIDIGALENSE		ND		JUV VIDIGALENSE	3:56.89	Joana Gameiro-178-JUN	Vera Goucha-186-JUN	Mariana Vidinha-165-JUN	Sofia Duarte-139-SUB-23
2	GRUPO REC EIRENSE		ND		GRUPO REC EIRENSE	4:03.58	Andreia Eliseu-125-SUB-23	Carolina Ribeiro-128-SEN	Daniela Cruz-124-SEN	Joana Barreto Santos-129-JUN
3	A C PÓVOA DE VARZIM		ND		A C PÓVOA DE VARZIM	4:06.81	Maria Rodrigues-19-JUN	Filipa Martins-14-SEN	Filipa Craveiro-23-JUV	Rafaela Santos-21-JUN
4	MAIA A C		ND		MAIA A C	4:10.27	Matilde Caldas-230-JUV	Rita Fernandes-203-JUN	Clara Cruz-227-JUV	Angelica Pereira-194-SEN

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	SPORTING C P		ND		SPORTING C P	3:46.33	Carina Vanessa-270-SEN	Patrícia Silva-261-SEN	Salomé Afonso-278-SEN	Cátia Azevedo-268-SEN



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
2	S L BENFICA		ND		S L BENFICA	3:56.75	Catarina Lourenço-341-SEN	Agate Sousa-312-SEN	Camila Gomes-374-SUB-23	Leonor Ferreira-379-JUN
3	G DESP ESTREITO		ND		G DESP ESTREITO	3:59.37	Cristina Ferreira-113-SUB-23	Filipa Ferreira-117-JUN	Francisca Cantante-116-SEN	Inês Cruz-106-SEN
4	A C D JARDIM SERRA		ND		A C D JARDIM SERRA	4:02.35	Rita Barbosa-45-JUN	Margarida Silva-46-SEN	Bárbara Silva-52-SEN	Catarina Karas-40-SEN

4x400 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	MAIA A C		ND		MAIA A C	3:24.61	Hugo J Silva-218-SEN	Ricardo Reis-200-SEN	Miguel Regalo-222-JUN	Bruno Silva-193-SEN
2	JUV VIDIGALENSE		ND		JUV VIDIGALENSE	3:25.09	Paulo Soares-174-SEN	David Azevedo-144-SEN	Simão Pereira-163-SEN	João Pinto-152-SEN
3	C BENFICA FARO WCLOC		ND		C BENFICA FARO WCLOC	3:25.23	Sérgio Alves-92-SEN	Gonçalo Casimiro-87-SEN	André Sá-86-SEN	Adíven Lopes-80-SEN
4	C ATLETISMO DE SEIA		ND		C ATLETISMO DE SEIA	3:28.85	David Sénica-69-SEN	Tiago Rocha-73-SUB-23	João Pais-74-SUB-23	António Rodrigues-64-VET

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	S L BENFICA		ND		S L BENFICA	3:12.95	Reynier Mena-314-SEN	Mikael Jesus-392-SEN	Ericsson Tavares-389-SUB-23	Ricardo Dos Santos-326-SEN
2	SPORTING C P		ND		SPORTING C P	3:14.00	Rodrigo Caetano-294-SUB-23	Duarte Fernandes-299-SUB-23	Mauro Pereira-284-SEN	João Coelho-287-SEN
3	A C D JARDIM SERRA		ND		A C D JARDIM SERRA	3:24.51	Delvis Santos-59-SEN	Wilson Conniott-37-SEN	Guilherme Almeida-57-SUB-23	Bernardo Pereira-41-SEN
4	S CLUBE DE BRAGA		ND		S CLUBE DE BRAGA	3:29.57	David Martins-247-JUV	Luís Gonçalves-243-SEN	David Gonçalves-248-SUB-23	João P Ferreira-240-SEN



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

1ª Divisão - Feminina

Posicao	Clube	Pontos																
1	SCP	93.0	8.0	7.0	7.0	8.0	8.0	7.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0
2	SLB	90.5	5.5	8.0	8.0	7.0	7.0	8.0	5.0	7.0	7.0	7.0	7.0	7.0	7.0	7.0	7.0	7.0
3	AJS	60.0	7.0	6.0	4.0	5.0	6.0	2.0	3.0	2.0	5.0	3.0	8.0	5.0	4.0			
4	GDE	53.5	2.5	3.0	6.0	6.0	1.0	5.0	7.0	6.0	2.0	5.0	2.0	3.0	5.0			
5	JV	47.0	4.0	1.0	3.0	4.0	2.0		4.0	4.0	4.0	6.0	5.0	4.0	6.0			
6	ACPV	43.5	2.5	5.0	2.0	3.0	3.0	3.0	6.0	3.0	6.0	1.0	6.0	1.0	2.0			
7	MAC	41.0	1.0	4.0	5.0	2.0	4.0	4.0	1.0	5.0		4.0	4.0	6.0	1.0			
8	GRE-AA	36.5	5.5	2.0	1.0	1.0	5.0	6.0	2.0	1.0	3.0	2.0	3.0	2.0	3.0			

1ª Divisão - Masculina

Posicao	Clube	Pontos																
1	SCP	97.0	7.0	8.0	7.0	8.0	7.0	8.0	8.0	7.0	8.0	7.0	8.0	7.0	7.0	7.0	7.0	7.0
2	SLB	96.5	8.0	7.0	8.0	7.0	8.0	7.0	5.5	8.0	7.0	8.0	7.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0
3	AJS	59.5	6.0	3.0	6.0	6.0	1.0	6.0	5.5	4.0	1.0	6.0	4.0	5.0	6.0			
4	SCB	47.0	4.0	5.0	5.0	3.0	2.0	3.0	4.0	6.0	6.0	1.0	6.0	1.0	1.0			
5	MAC	46.0	5.0	6.0	1.0	0.0	6.0	4.0	1.0	5.0	2.0	4.0	1.0	6.0	5.0			
6	JV	46.0	3.0	4.0	2.0	5.0	3.0	5.0	3.0	2.0	5.0	2.0	5.0	3.0	4.0			
7	CBF	43.0	1.0	2.0	3.0	4.0	4.0	2.0	7.0	3.0	4.0	3.0	3.0	4.0	3.0			
8	CAS	32.0	2.0	1.0	4.0	2.0	5.0	1.0	2.0	1.0	3.0	5.0	2.0	2.0	2.0			



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACDRA	Leiria	0	1	1	0	1	1
ACPV	Porto	0	10	10	0	13	13
ACRSD	Guarda	3	0	3	3	0	3
ADRAP	Madeira	2	0	2	2	0	2
AFS	Lisboa	1	0	1	1	0	1
AJS	Madeira	12	9	21	14	13	27
CAS	Guarda	10	0	10	13	0	13
CBF	Algarve	12	0	12	14	0	14
CBL	Leiria	1	1	2	1	1	2
CFB	Lisboa	1	0	1	1	0	1
CFOD	Porto	1	0	1	1	0	1
CPTSC	Coimbra	1	0	1	1	0	1
GDE	Madeira	1	8	9	1	12	13
GRE-AA	Coimbra	0	10	10	0	13	13
IND	None	0	1	1	0	1	1
JOMA	Lisboa	0	1	1	0	1	1
JV	Leiria	15	15	30	18	16	34
MAC	Porto	11	10	21	13	15	28
SCB	Braga	10	0	10	12	0	12
SCBM	Aveiro	1	0	1	1	0	1
SCP	Lisboa	13	13	26	16	13	29
SLB	Lisboa	12	13	25	14	15	29
SVB	Viseu	0	1	1	0	1	1
_NaoFederado		-	-	16	-	-	16
_Total		107	93	216	126	115	257



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-23	18	15	33	24	19	43
SEN	65	43	108	78	56	134
_NaoFederado	-	-	16	-	-	16
JUN	9	23	32	9	28	37
VET 35	5	5	10	5	5	10
VET 45	2	2	4	2	2	4
VET 40	2	1	3	2	1	3
VET 50	2	0	2	2	0	2
JUV	4	4	8	4	4	8



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



2ª Divisão - Campeonatos Nacionais de Clubes em Pista Coberta

FPA COMPETIÇÕES

Pombal - (11/02/2023 - 12/02/2023)

Vara | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.65	2.80	2.95	3.10	3.25	3.40	3.55	3.70	3.82	3.94	4.06	4.18	4.30	4.40	4.50	4.60	4.70	4.80	5.00	5.20
1	Rubem Miranda	1993	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	5.30	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	O	O	O	O
2	Celso Almeida	1993	SEN		GRECAS - VAGOS	4.60	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	-	O	XO	-	O	XXX			
3	Pedro Fernandes	2002	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	4.30	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	XXO	XXX						
4	Tomás Filipe	2003	SUB-23		A C R SRA DESTERRO	3.70	-	-	-	-	-	-	-	XO	XXX											
5	Rafael Lopes	1988	VET 35		C I A ILHA AZUL	3.40	-	-	-	-	-	XO	-	XXX												
NM	Samuel Sousa	2003	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	SM	XXX																			
NM	Artur Martins	2005	JUN		A D R ÁGUA DE PENA	SM	-	-	-	-	XXX															

Comprimento | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Tatiana Pereira	2006	JUV		FUNDAÇÃO SALESIANOS	5.95	5.95		5.70		5.73		5.91	
2	Vera Monteiro	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	5.84	5.84		5.61		5.78		5.76	
3	Margarida Figueiredo	2001	SUB-23		GRECAS - VAGOS	5.54	5.54		5.43		5.25		X	
4	Tamiris De Liz	1995	SEN	BRA	J O MONTE ABRAÃO	5.44	5.44		5.15		5.32		5.40	
5	Catarina Vieira	2006	JUV		A D R ÁGUA DE PENA	5.34	X		5.15		5.34		4.98	
6	Rita Martins	2007	JUV		CLUBE PEDRO PESSOA	5.22	4.74		5.15		5.22		4.89	
7	Palmira Martins	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	5.19	5.04		5.03		5.09		5.19	
8	Carolina Sousa	2005	JUN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	4.79	4.24		4.78		4.79		X	

60 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tamiris De Liz	1995	SEN	BRA	J O MONTE ABRAÃO	7.48
2	Carolina Maio	2003	SUB-23		GRECAS - VAGOS	7.91
3	Maria Santos	2002	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENA	7.95
4	Inês Almeida	2005	JUN		FUNDAÇÃO SALESIANOS	8.01
5	Ana Mendes	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	8.12
6	Matilde Lameiras	2006	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	8.25
7	Viviane Cunha	2003	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	8.34
8	Ana Rita Pires	2005	JUN		CLUBE PEDRO PESSOA	8.54

Peso 4kg | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Kseniia Yatsenko	1979	VET 40	UKR	S CLUBE DE BRAGA	11.01	X	9.74	9.80	11.01
2	Celina Peneda	2002	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	10.51	10.10	10.34	10.51	10.12
3	Juliana Rei	1999	SEN		GRECAS - VAGOS	10.37	10.37	9.98	10.24	X
4	Elisabete Amorim	1979	VET 40		FUNDAÇÃO SALESIANOS	10.03	9.23	10.03	X	9.44
5	Ana Granja	1999	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	9.51	8.92	9.49	9.51	X
6	Enya O Driscoll	2000	SEN		J O MONTE ABRAÃO	9.40	9.10	X	9.40	X
7	Fátima Camara	2007	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	9.06	8.67	8.88	X	9.06
8	Michelle Elmer	2007	JUV		CLUBE PEDRO PESSOA	8.40	8.05	8.40	7.89	7.88



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ronaldinho Oliveira	1997	SEN	CPV	C I A ILHA AZUL	7.00
2	Miguel Tapadas	1998	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	7.12
3	Miguel Miranda	2000	SEN		A C R SRA DESTERRO	7.20
4	Fábio Cunha	1994	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	7.20
5	André Reis	2006	JUV		C P T SOBRAL CEIRA	7.29
6	Rúben Barros	1999	SEN		GRUPO REC EIRENSE	7.31
7	Rodrigo Almeida	2004	JUN		GRECAS - VAGOS	7.36
8	André Rodrigues	2004	JUN		C A MARINHA GRANDE	7.49

1.500 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sara Duarte	1999	SEN		S CLUBE DE BRAGA	4:35.61
2	Sara Inácio	1995	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	4:36.22
3	Rita Ribeiro	1998	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	4:46.68
4	Beatriz Pequeno	2006	JUV		GRECAS - VAGOS	5:00.79
5	Gabriela Almeida	2004	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	5:02.22
6	Inês Saraiva	2002	SUB-23		J O MONTE ABRAÃO	5:08.37
7	Daniela Fornelos	2003	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	5:30.82
8	Jerusa Semedo	2001	SUB-23		FUNDAÇÃO SALESIANOS	5:47.83

1.500 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Eduardo Beça	2004	JUN		GRECAS - VAGOS	4:03.69
2	Bruno Ávila	2002	SUB-23		C I A ILHA AZUL	4:03.75
3	André Ferreira	2001	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	4:04.82
4	André Regufe	2002	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	4:07.12
5	António Silva	1987	VET 35		A C R SRA DESTERRO	4:07.76
6	Pedro Monteiro	2004	JUN		A D R ÁGUA DE PENA	4:09.20
7	Mário Almeida	2002	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	4:11.42
8	Virgílio Bastos	1978	VET 40		C A MARINHA GRANDE	4:23.48

5.000m Marcha | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Afonso Olim	2000	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	23:24.12
2	João Pedro Vieira	1999	SEN		C P T SOBRAL CEIRA	23:47.70 (~~~)
3	Pedro Martins	1968	VET 55		A C R SRA DESTERRO	24:20.90
4	Jaime Santos	1972	VET 50		GRECAS - VAGOS	24:28.92
5	Tiago Sucena	2004	JUN		C A MARINHA GRANDE	25:52.50 (<<<)
6	André Miranda	1992	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	25:52.77 (<<<)
7	Dionísio Ventura	1979	VET 40		C I A ILHA AZUL	26:19.93

Altura | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.30	1.35	1.40	1.44	1.48	1.52	1.55	1.58	1.61
1	Cláudia Rodrigues	1989	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	1.58	-	-	-	-	-	O	XXO	O	XXX
2	Catarina Gomes	2003	SUB-23		J O MONTE ABRAÃO	1.52	-	-	O	O	O	XO	XXX		
3	Inês Pires	2002	SUB-23		GRECAS - VAGOS	1.52	-	-	O	O	XO	XO	XXX		
4	Mariana Araújo	2005	JUN		FUNDAÇÃO SALESIANOS	1.48	-	-	O	-	XO	XX-	X		
5	Marta Pinto	2006	JUV		S CLUBE DE BRAGA	1.44	O	XXO	O	XXO	XXX				
6	Regina Amorim	2006	JUV		ACADEMIA DE VALDEVEZ	1.35	-	O	XXX						
6	Joana Rosa	2007	JUV		CLUBE PEDRO PESSOA	1.35	O	O	XXX						
8	Carolina Frada	2007	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	1.35	-	XO	XXX						



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Pedro Pires	2003	SUB-23		GRECAS - VAGOS	7.12	7.12		6.93		7.06		6.71	
2	Válter Pinto	1993	SEN		C P T SOBRAL CEIRA	7.07	6.97		X		X		7.07	
3	Carlos Prino	1997	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	6.80	6.67		6.80		X		6.68	
4	Sérgio F Silva	1985	VET 35		A C R SRA DESTERRO	6.78	6.77		6.78		6.67		6.74	
5	Bruno Leite Da Costa	1992	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	6.67	6.62		6.67		6.58		6.52	
6	André Rodrigues	2004	JUN		C A MARINHA GRANDE	6.64	X		X		6.64		6.49	
7	Diogo Saldanha	2001	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	6.51	X		6.51		X		X	
8	Fabio Pires	1998	SEN		C I A ILHA AZUL	6.47	6.25		6.47		6.18		6.30	

3.000m Marcha | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Adriana Viveiros	2002	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENA	14:00.21 (~)
2	Andreia Sousa	1998	SEN		GRECAS - VAGOS	14:23.03
3	Samanta Zueva	2005	JUN		S CLUBE DE BRAGA	15:09.36 (~)
4	Juliana Galvão	2001	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	15:53.13
5	Isabel Luís	2007	JUV		CLUBE PEDRO PESSOA	16:30.91 (<)
6	Catarina Costa	2002	SUB-23		J O MONTE ABRAÃO	17:38.48
7	Margarida Vitorino	1992	SEN		FUNDAÇÃO SALESIANOS	19:06.19
8	Inês Cardoso	2005	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	20:38.68

400 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafaela Morgado	1998	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	61.80
2	Sandra Borges	1983	VET 35		C F OLIVEIRA DOURO	62.47
3	Viviane Cunha	2003	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	62.70
4	Sofia Martins	2005	JUN		CLUBE PEDRO PESSOA	62.84

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Celia Castro	2007	JUV	ESP	FUNDAÇÃO SALESIANOS	57.12
2	Vera Lima	1989	SEN		GRECAS - VAGOS	58.08
3	Carolina Duarte	1990	SEN		J O MONTE ABRAÃO	58.67
4	Francisca Silva	2000	SEN		S CLUBE DE BRAGA	58.77

400 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carlos Carvalho	2002	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	50.73
2	Sérgio Silva	1996	SEN		C I A ILHA AZUL	51.08
3	Ivo Barros	1999	SEN		GRUPO REC EIRENSE	51.18
4	Rúben Bari	2003	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	51.41

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Jorge	1997	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	48.36
2	Manuel Sissé	2002	SUB-23		A C R SRA DESTERRO	50.42
3	Filipe Rosa	1998	SEN		GRECAS - VAGOS	50.59
4	Miguel Marques	2005	JUN		C A MARINHA GRANDE	50.77

Triplo | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2
Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Tatiana Pereira	2006	JUV		FUNDAÇÃO SALESIANOS	12.28	12.03		12.12		12.28		11.63	
2	Juliana Campos	1996	SEN	BRA	J O MONTE ABRAÃO	11.47	10.75		11.34		11.47		11.40	



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
3	Palmira Martins	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	11.23	10.73		10.81		11.04		11.23	
4	Cláudia Rodrigues	1989	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	11.22	11.10		11.09		11.21		11.22	
5	Inês Santos	2005	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	10.79	X		10.79		10.78		10.50	
6	Carolina Seleiro	2005	JUN		CLUBE PEDRO PESSOA	10.54	X		10.29		10.54		10.44	
7	Regina Amorim	2006	JUV		ACADEMIA DE VALDEVEZ	10.31	10.07		9.34		10.31		X	
8	Maria João Vieira	2003	SUB-23		GRECAS - VAGOS	9.96	X		X		X		9.96	

60m barreiras 1.06 | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Neves	2002	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	8.52
2	Manuel Sissé	2002	SUB-23		A C R SRA DESTERRO	8.69
3	Carlos Prino	1997	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	8.70
4	Miguel Marques	2005	JUN		C A MARINHA GRANDE	8.97
5	Lucirio F Garrido	1988	VET 35	VEN	A C PÓVOA DE VARZIM	8.99
6	Diogo Saldanha	2001	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	9.49
7	Miguel Marta	1998	SEN		GRECAS - VAGOS	9.60
8	Tiago Martins	1995	SEN		C I A ILHA AZUL	11.66

60m barreiras 0.84 | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Santos	2002	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENA	8.65
2	Vera Monteiro	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	8.79
3	Maria Pedro	2003	SUB-23		J O MONTE ABRAÃO	8.93
4	Celina Peneda	2002	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	9.08
5	Sofia Castanhas	2000	SEN		FUNDAÇÃO SALESIANOS	9.36
6	Inês Pires	2002	SUB-23		GRECAS - VAGOS	9.47
7	Vera Castro	1992	SEN		S CLUBE DE BRAGA	9.59
8	Rita Martins	2007	JUV		CLUBE PEDRO PESSOA	10.30

Vara | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.85	2.00	2.15	2.30	2.45	2.57	2.69	2.81	2.93	3.05	3.15	3.25	3.45	3.55	3.60	3.65	3.70	3.75	3.80	3.8
1	Juliana Campos	1996	SEN	BRA	J O MONTE ABRAÃO	3.95	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	-	-	-	-	-	-
2	Tânia António	1987	VET 35		GRECAS - VAGOS	3.15	-	-	-	-	-	-	O	O	O	O	XXO	XXX								
3	Carla Macedo	1990	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	3.05	-	-	-	-	-	-	O	O	XO	XO	XXX									
4	Benedita Amorim	2004	JUN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	2.93	-	-	-	-	-	XO	O	O	O	XXX										
5	Fabiana Lucart	2004	JUN		C F OLIVEIRA DOURO	2.45	-	-	O	O	O	XXX														
6	Inês Ferrão	1998	SEN		FUNDAÇÃO SALESIANOS	2.15	O	O	O	XXX																

Altura | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.65	1.70	1.75	1.80	1.84	1.88	1.92	1.95	2.00	2.04
1	Gonçalo Veloso	2001	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	2.04	-	-	-	-	-	O	O	O	O	XO
2	Pedro Correia	2005	JUN		GRECAS - VAGOS	1.92	-	-	O	O	O	XO	O	XXX		
3	Filipe Grilate	1991	SEN		A C R SRA DESTERRO	1.88	-	O	O	XO	O	O	X-	XX		
4	Tiago Martins	1997	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	1.84	-	-	-	O	O	XX-	X			
5	Alexandre Lucas	1995	SEN		C A MARINHA GRANDE	1.80	-	-	O	XO	XXX					
6	Samuel Sousa	2003	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	1.75	-	O	XXO	XXX						
7	Diogo Ávila	2004	JUN		C I A ILHA AZUL	1.70 (ADV 25.5)	XO	XO	XXX							



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vera Lima	1989	SEN		GRECAS - VAGOS	2:16.43
2	Celia Castro	2007	JUV	ESP	FUNDAÇÃO SALESIANOS	2:16.98
3	Mara Rodrigues	2005	JUN		S CLUBE DE BRAGA	2:18.17
4	Sara Inácio	1995	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	2:18.27
5	Anita Alves	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	2:20.24
6	Mariana Santos	2001	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	2:24.88
7	Inês Saraiva	2002	SUB-23		J O MONTE ABRAÃO	2:26.31
8	Letícia Rodrigues	2005	JUN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	2:37.83

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Filipe Rosa	1998	SEN		GRECAS - VAGOS	1:58.77
2	Bruno Ávila	2002	SUB-23		C I A ILHA AZUL	1:58.86
3	António Cunha	1998	SEN		C P T SOBRAL CEIRA	1:59.19
4	Ângelo Marques	1995	SEN		A C R SRA DESTERRO	1:59.24
5	Lucirio F Garrido	1988	VET 35	VEN	A C PÓVOA DE VARZIM	2:01.03
6	Tomás Rosário	2004	JUN		A D R ÁGUA DE PENA	2:02.05
7	Mário Almeida	2002	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	2:03.89
8	Emmanuel Cardoso	1990	SEN		C A MARINHA GRANDE	2:16.25

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Catarina Carmo	1999	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	9:57.29
2	Maria Carvalho	1999	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	10:09.89
3	Maria João Pimentel	2006	JUV		C F OLIVEIRA DOURO	10:13.64
4	Beatriz Fernandes	2002	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	10:15.75
5	Inês Pinto	1992	SEN		GRECAS - VAGOS	10:23.46
6	Rita Coelho	2000	SEN		FUNDAÇÃO SALESIANOS	10:37.04
7	Paula Costa	1979	VET 40		ACADEMIA DE VALDEVEZ	11:24.62
8	Carolina Monteiro	2003	SUB-23		J O MONTE ABRAÃO	12:06.98

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Pedro Pinheiro	1998	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	15.06	14.36		14.71		14.91		15.06	
2	Pedro Pires	2003	SUB-23		GRECAS - VAGOS	14.21	14.21		13.47		12.57		X	
3	Fabio Pires	1998	SEN		C I A ILHA AZUL	13.96	13.96		13.63		X		13.41	
4	José Pedro Neves	2002	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	13.55	X		12.99		13.55		13.27	
5	Rodrigo Agostinho	2001	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	13.40	13.26		13.40		12.53		13.14	
6	Sérgio F Silva	1985	VET 35		A C R SRA DESTERRO	13.29	13.06		13.23		13.29		X	
7	Ulisses Tavares	1992	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	13.02	12.75		13.02		12.86		X	
8	Diogo Da Luísa	1994	SEN		C P T SOBRAL CEIRA	12.66	12.66		X		12.46		12.34	

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Nuno Serra	1974	VET 45		C P T SOBRAL CEIRA	13.78	12.78	12.79	13.18	13.78
2	Mykyta Sudashov	1998	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	13.42	12.56	13.04	13.00	13.42
3	André Gonçalves	1986	VET 35		A D R ÁGUA DE PENA	13.11	12.83	X	13.11	12.98
4	Carlos Oliveira	1993	SEN		C A MARINHA GRANDE	12.41	11.13	12.41	11.96	11.64
5	Nuno São João	1987	VET 35		C I A ILHA AZUL	11.81	11.81	11.39	11.42	11.39
6	Juan Pinho	1986	VET 35		GRECAS - VAGOS	11.30	11.30	10.96	X	X
7	Daniel Rodrigues	2001	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	10.77	10.74	10.77	X	X
8	Rafael Barros	2002	SUB-23		A C R SRA DESTERRO	10.42	X	10.09	9.79	10.42



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Filipe Rosa	1984	VET 35		C A MARINHA GRANDE	8:31.17
2	António Silva	1987	VET 35		A C R SRA DESTERRO	8:38.76
3	André Ferreira	2001	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	8:42.88
4	Pedro Monteiro	2004	JUN		A D R ÁGUA DE PENA	8:46.17
5	José Azevedo	1988	VET 35		A C PÓVOA DE VARZIM	8:46.65
6	João Pereira	1979	VET 40		GRUPO REC EIRENSE	8:49.75
7	Fernando Lemos	1983	VET 35		GRECAS - VAGOS	8:51.69
8	Marcelo Salgueiro	1998	SEN		C I A ILHA AZUL	9:04.90

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	J O MONTE ABRAÃO		ND		J O MONTE ABRAÃO	4:03.52	Cláudia Cristóvão-629-JUN	Tamiris De Liz-621-SEN	Catarina Gomes-627-SUB-23	Carolina Duarte-624-SEN
2	C F OLIVEIRA DOURO		ND		C F OLIVEIRA DOURO	4:09.09	Sandra Borges-499-VET	Carolina Frada-504-JUV	Anita Alves-510-SUB-23	Vera Monteiro-508-SUB-23
3	CLUBE PEDRO PESSOA		ND		CLUBE PEDRO PESSOA	4:15.52	Sofia Martins-527-JUN	Ana Rita Pires-528-JUN	Rita Ribeiro-529-SEN	Michelle Elmer-537-JUV
4	ACADEMIA DE VALDEVEZ		ND		ACADEMIA DE VALDEVEZ	4:17.89	Viviane Cunha-402-SUB-23	Carolina Sousa-408-JUN	Benedita Amorim-409-JUN	Celina Peneda-406-SUB-23

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	GRECAS - VAGOS		ND		GRECAS - VAGOS	4:02.10	Joana Silva-596-SEN	Vera Lima-591-SEN	Carolina Sarabando-604-SEN	Océane Conceição-598-SEN
2	S CLUBE DE BRAGA		ND		S CLUBE DE BRAGA	4:06.62	Beatriz Ribeiro-650-JUV	Vera Castro-636-SEN	Mara Rodrigues-637-JUN	Francisca Silva-646-SEN
3	A D R ÁGUA DE PENA		ND		A D R ÁGUA DE PENA	4:11.61	Rafaela Morgado-463-SEN	Maria Santos-461-SUB-23	Sara Inácio-450-SEN	Maria Carvalho-465-SEN
4	FUNDAÇÃO SALESIANOS		ND		FUNDAÇÃO SALESIANOS	4:13.67	Sofia Castanhas-474-SEN	Inês Almeida-473-JUN	Solange Fernandes-470-SEN	Jerusa Semedo-476-SUB-23

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	C I A ILHA AZUL		ND		C I A ILHA AZUL	3:29.05	Tiago Martins-519-SEN	Ronaldinho Oliveira-514-SEN	Bruno Ávila-523-SUB-23	Sérgio Silva-518-SEN
2	C A MARINHA GRANDE		ND		C A MARINHA GRANDE	3:35.59	André Rodrigues-491-JUN	Pedro Chá-Chá-485-SEN	Rodrigo Agostinho-493-SUB-23	Miguel Marques-492-JUN
3	GRUPO REC EIRENSE		ND		GRUPO REC EIRENSE	3:36.97	Rafael Anunciação-568-SUB-23	João Pontes-564-SEN	João Saldanha-575-SEN	Diogo Saldanha-571-SUB-23
DSQ	A C PÓVOA DE VARZIM		ND		A C PÓVOA DE VARZIM	x (TR 5.11)	Pedro Silva-419-SEN	Carlos Carvalho-424-SUB-23	Gonçalo Veloso-423-SUB-23	André Regufe-422-SUB-23

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	A D R ÁGUA DE PENA		ND		A D R ÁGUA DE PENA	3:27.10	Carlos Prino-451-SEN	Guilherme Ornelas-455-SUB-23	Tomás Rosário-458-JUN	Rafael Jorge-460-SEN
2	C P T SOBRAL CEIRA		ND		C P T SOBRAL CEIRA	3:27.70	Rúben Bari-544-SUB-23	Miguel Antunes-557-JUN	Afonso Oliveira-555-JUN	António Cunha-546-SEN
3	A C R SRA DESTERRO		ND		A C R SRA DESTERRO	3:29.77	Manuel Sissé-436-SUB-23	Ângelo Marques-434-SEN	Diogo Fernandes-439-SEN	João Empadinhas-443-SUB-23



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
DSQ	GRECAS - VAGOS			ND	GRECAS - VAGOS	X (TR 17.4.4)	Rodrigo Almeida-607- JUN	Pedro Sario-614- SUB-23	Manuel Silva-620-JUN	Filipe Rosa-605- SEN



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

2ª Divisão - Masculina

Posicao	Clube	Pontos																
1	ADRAP	67.0	7.0	3.0	8.0	6.0	8.0	6.0	5.0	3.0	2.0	6.0	5.0	8.0				
2	ACRSD	67.0	5.0	6.0	4.0	6.0	5.0	7.0	7.0	6.0	5.0	3.0	1.0	7.0	5.0			
3	GRECAS	65.0	7.0	2.0	8.0	5.0	8.0	6.0	2.0	7.0	8.0	7.0	3.0	2.0				
4	ACPV	65.0	8.0	5.0	5.0	3.0	4.0	5.0	4.0	8.0	4.0	8.0	7.0	4.0				
5	CPTSC	61.0	4.0	6.0	7.0	7.0	1.0	8.0		6.0	1.0	8.0	6.0	7.0				
6	CIAIA	52.0	4.0	8.0	7.0	2.0	1.0	3.0	1.0	2.0	7.0	6.0	4.0	1.0	6.0			
7	CAMG	50.0	6.0	1.0	1.0	4.0	3.0	4.0	5.0	4.0	1.0	4.0	5.0	8.0	4.0			
8	GRE-AA	30.0	3.0	2.0		2.0	2.0	3.0	3.0	2.0	5.0	2.0	3.0	3.0				

2ª Divisão - Feminina

Posicao	Clube	Pontos																
1	ADRAP	76.0	4.0	6.0	4.0	7.0	8.0	8.0	4.0	5.0	8.0	6.0	5.0	7.0	4.0			
2	GRECAS	75.0	6.0	7.0	6.0	5.0	6.0	7.0	7.0	1.0	3.0	7.0	8.0	4.0	8.0			
3	JOMA	66.0	5.0	8.0	3.0	3.0	7.0	3.0	6.0	7.0	6.0	8.0	2.0	1.0	7.0			
4	AFS	62.0	8.0	5.0	5.0	1.0	5.0	2.0	8.0	8.0	4.0	3.0	7.0	3.0	3.0			
5	SCB	62.0	2.0	4.0	8.0	8.0	4.0	6.0	5.0	6.0	2.0		6.0	5.0	6.0			
6	CFOD	51.0	7.0	3.0	2.0	4.0	1.0	1.0	3.0	4.0	7.0	4.0	4.0	6.0	5.0			
7	ACDAV	37.5	1.0	2.0	7.0	2.0	2.5	5.0	2.0	2.0	5.0	5.0	1.0	2.0	1.0			
8	CPPEA	35.5	3.0	1.0	1.0	6.0	2.5	4.0	1.0	3.0	1.0		3.0	8.0	2.0			



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACDAV	Viana do Castelo	0	9	9	0	12	12
ACPV	Porto	11	0	11	12	0	12
ACRSD	Guarda	9	0	9	12	0	12
ADRAP	Madeira	10	9	19	12	12	24
AFS	Lisboa	0	10	10	0	12	12
CAMG	Leiria	10	0	10	12	0	12
CFOD	Porto	0	11	11	0	12	12
CIAIA	Faial	10	0	10	12	0	12
CPPEA	Setúbal	0	10	10	0	11	11
CPTSC	Coimbra	9	0	9	10	0	10
GRE-AA	Coimbra	8	0	8	11	0	11
GRECAS	Aveiro	10	10	20	12	12	24
JOMA	Lisboa	0	9	9	0	12	12
SCB	Braga	0	10	10	0	11	11
_NaoFederado		-	-	16	-	-	16
_Total		77	78	171	93	94	203



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-23	18	20	38	25	26	51
SEN	32	25	57	35	31	66
_NaoFederado	-	-	16	-	-	16
JUV	1	14	15	1	18	19
JUN	10	14	24	13	14	27
VET 35	10	2	12	13	2	15
VET 40	3	3	6	3	3	6
VET 50	1	0	1	1	0	1
VET 45	1	0	1	1	0	1
VET 55	1	0	1	1	0	1

